

LIFTDA
Ligue de France de Taekwondo et Disciplines Associées

T A E K W O N D O

16
NOVEMBRE
17

OPEN  IDF
CADETS • JUNIORS • SENIORS

HALLE CARPENTIER
81 BOULEVARD MASSENA - 75013

PARIS

    www.taekwondo-idf.com



Credits Photos : Amandine LAURICOL / Denis SEUREY - DALS TAEKWONDO - Création graphique : GONLUSCO





INFORMATIONS GENERALES

- **Dates** : Samedi 16 et Dimanche 17 Novembre 2024
- **Lieu** : Halle Carpentier
81 Boulevard Masséna 75013 Paris
- **Clôture des inscriptions** : Dimanche 3 Novembre 23h59
- **Accréditations** : Délivrées à partir du Vendredi 15 Novembre 2024 16h30
- **Pesées** : Vendredi 15 Novembre 17h00 - 19h00 Cadet ^{F/M} & Senior ^M
Samedi 16 Novembre 10h00 – 12h00 Junior ^{F/M} & Senior ^F
- **Prix des inscriptions** : 40 € par Athlète
20 € par Coach



**TOUTE INSCRIPTION HORS DELAIS SERA MAJORÉE DE 100%
LA LIGUE SE RÉSERVE LE DROIT D'ACCEPTER OU DE REFUSER LES
INSCRIPTIONS HORS DÉLAIS.**

Billetterie obligatoire





MODALITES D'INSCRIPTION

Les clubs devront effectuer les inscriptions de l'ensemble de leurs coaches et athlètes sur le site internet : <https://www.martial.events/fr>

Ils devront également régler les frais d'inscriptions de 40€ par compétiteur, 20€ par coach avant la fin des inscriptions.

Ainsi, les inscriptions, comme le paiement sont à effectuer directement sur le site : <https://www.martial.events/fr>

Fin des inscriptions : Dimanche 3 Novembre 2024 à 23h59

Athlètes	Coachs
Passeport Sportif	
Licence fédérale de la saison en cours	
Certificat Médical tamponné sur le passeport	
Autorisation parentale pour les mineurs	



RÈGLEMENT DE LA COMPETITION

Éliminatoires, finales

- Élimination directe.
- Les 3^{èmes} sont les demi-finalistes ayant perdu
- Les finalistes de chaque catégorie seront automatiquement qualifiés pour les championnats de France de la même saison, sous réserve qu'ils/elles aient la Nationalité Française et soient Licencié(e)s FFTDA.

Durée de combats

- Cadets : 3 x 1mn 30s avec 30 secondes de repos entre les reprises
- Juniors : 3 x 2 mn avec 1 mn de repos entre les reprises
- Seniors : 3 x 2 mn avec 1 mn de repos entre les reprises

Dobok

Seul les athlètes diplômés d'un Dan Fédéral sont autorisés à porter un dobok col noir avec une ceinture noire (pas de ceinture rouge et noire dite « poom ») Les athlètes Keup devront se vêtir d'un dobok col blanc et ceinture de couleur.

Électronique

Plastrons et Casques Electroniques Daedo Gen2.

CATEGORIES DE POIDS MASCULINES

Cadets	né en 2011 - 2012 - 2013	-33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
Juniors	né en 2008 - 2009 - 2010	-45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg
Seniors	né entre 1995 à 2007	-54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87kg / +87kg

CATEGORIES DE POIDS FEMININES

Cadets	née en 2011 - 2012 - 2013	-29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg
Juniors	née en 2008 - 2009 - 2010	-42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg
Seniors	née entre 1995 à 2007	-46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73kg

https://www.fftdda.fr/files/file/DS_REGLE/REGI_COMP_OFF_22_23.pdf



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES



Au regard de la loi définie dans le Code du Sport [Articles L223-1 et L223-2] et du règlement de compétition FFTDA [Article 2.6.5.1 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6], aucun couvre chef ou signe religieux ostentatoire ne sera accepté sur le plateau des compétitions organisées par la LIFTDA.



ORGANISATION PREVISIONNELLE DE LA COMPETITION

Vendredi 15 Novembre 2024

11h00	Arrivée du Staff IDF et des Bénévoles
14h00	Arrivée de la sécurité
17h00 - 19H00	Pesées Cadets Féminins / Masculins & Sénior Masculin

Samedi 16 Novembre 2024

Combattent les catégories CADETS F/M & SENIOR M

7h30	Arrivée du Staff IDF , Sécurité, Arbitres et Bénévoles
7H45	Briefing d'Arbitrage
8h30	Présentation et informations aux coaches compétiteurs
8h50	Début de la Compétition
10h00 - 12h00	Pesées Juniors Féminins / Masculins & Sénior Féminin
12h00 - 14h30	Rotations pour les repas
18h30	Fin prévisionnelle de la compétition - Début des podiums

Dimanche 17 Novembre 2024

Combattent les catégories JUNIORS F/M & SENIOR F

7h30	Arrivée du Staff IDF , Sécurité, Arbitres et Bénévoles
7H45	Briefing d'Arbitrage
8h30	Présentation et informations aux coaches compétiteurs
8h50	Début de la Compétition
12h00 - 14h30	Rotations pour les repas
18h30	Fin prévisionnelle de la compétition - Début des podiums

LA LIGUE SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES PARAMETRES ET/OU LE PROGRAMME CI-DESSUS EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS ; LE CAS ECHEANT, LES NOUVELLES MODALITES D'ORGANISATION SERONT ANNONCEES DES LE DEBUT DE LA COMPETITION