

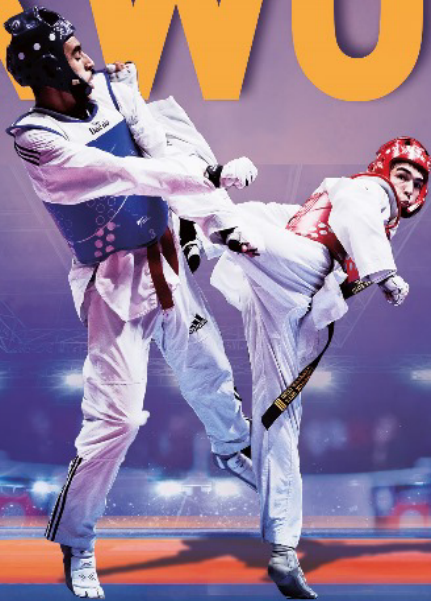
LIGUE ILE-DE-FRANCE DE TAEKWONDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

16 > 17 DEC. 2023

ENTRÉE  
GRATUITE



CHAMPIONNAT REGIONAL IDF  
**TAEKWONDO**



CADETS • JUNIORS • SENIORS • MASTERS

**STADE PIERRE DE COUBERTIN - PARIS**

[www.taekwondo-idf.com](http://www.taekwondo-idf.com)    

Conception : JFTDA / FLOU DUBREUIL - Création graphique : SYLVIE SOUANGO-MACCHIS - TDF/IF





## INFORMATIONS GENERALES

- **Dates :** Samedi 16 et Dimanche 17 Décembre 2023
- **Lieu :** Stade Pierre de Coubertin  
82 avenue Georges Lafont 75016 Paris
- **Clôture des Inscriptions :** **Dimanche 10 Décembre 2023 à 23h59**
- **Accréditations :** Délivrées à partir du Vendredi 15 Décembre 2023 16h30
- **Pesée :** Vendredi 15 Décembre 17h00 – 19h00 **Cadets & Seniors**  
Samedi 16 Décembre 10h00 – 12h00 **Juniors & Masters**
- **Prix des Inscriptions :** 15€ par Athlète  
10€ par Coach



**TOUTE INSCRIPTION HORS DELAIS SERA MAJORÉE DE 100%  
LA LIGUE SE RÉSERVE LE DROIT D'ACCEPTER OU DE REFUSER LES  
INSCRIPTIONS HORS DÉLAIS**



## MODALITES D'INSCRIPTION

Les clubs devront effectuer les inscriptions de l'ensemble de leurs coachs et athlètes sur le site internet : <https://www.martial.events/fr>

Ils devront également régler les frais d'inscriptions de 15€ par compétiteur, et 10 € par coach avant la fin des inscriptions.

Ainsi, les inscriptions comme le paiement sont à effectuer directement sur le site <https://www.martial.events/fr>



**Les athlètes inscrits devront obligatoirement avoir été qualifiés via leur championnat départemental respectif**

**Fin des inscriptions : Dimanche 10 Décembre 2023 à 23h59**

Rappel des pièces à fournir lors du retrait des accréditations

Athlètes	Coachs
Passeport Sportif	
Licence fédérale de la saison en cours	
Certificat Médical tamponné sur le passeport	
Passeport Français ou Carte Nationale d'Identité Française.	
Autorisation parentale pour les mineurs	



## REGLEMENT DE LA COMPETITION

### Éliminatoires, finales

Élimination directe.

Les 3<sup>èmes</sup> sont les demi-finalistes ayant perdu

Les quart-de-finalistes de chaque catégorie seront automatiquement qualifiés pour les championnats de France de la même saison, sous réserve qu'ils/elles aient la Nationalité Française et soient Licencié(e)s FFTDA (⚠ les Masters ne sont pas concernés)

### Durée de combats "Best Of 3"

Cadets / Masters : 3 x 1mn 30s avec 30 secondes de repos entre les reprises

Juniors / Seniors : 3 x 2 mn avec 1 mn de repos entre les reprises

### Règles d'accès aux aires :

Seuls les Athlètes, Coach, Organisateurs et arbitres accrédités auront accès aux aires

Seuls les Photographes désignés par la Ligue seront autorisés à accéder aux aires

Seuls les athlètes diplômés d'un Dan Fédéral sont autorisés à porter un dobok col noir avec une ceinture noire (pas de dobok ou ceinture rouge et noire dite « poom ») Les athlètes Keup devront se vêtir d'un dobok col blanc et ceinture de couleur.

### CATÉGORIES DE POIDS

Cadets	Né(e) en 2010 - 2011 - 2012	Masc. -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
		Fem. -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg
Juniors	Né(e) en 2007 - 2008 - 2009	Masc. -45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg
		Fem. -42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg
Seniors	Né(e) entre 1995 et 2006	Masc. -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87kg / +87kg
		Fem. -46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73kg
Masters 1	Né(e) entre 1990 et 1994	Masc. -58 kg / -68 kg / -80 kg / +80 kg Fem. -49 kg / -57 kg / -67 kg / +67 kg
Masters 2	Né(e) entre 1985 et 1989	
Masters 3	Né(e) entre 1984 et avant	



## ORGANISATION PREVISIONNELLE DE LA COMPETITION

### Vendredi 15 Décembre 2023

14h00	Arrivée du Staff IDF et des Bénévoles
16h00	Arrivée de la sécurité
17h00 - 19H00	<b>Pesées Cadets &amp; Sénior</b>

### Samedi 16 Décembre 2023

#### Combattent les catégories CADETS & SENIORS

7h30	Arrivée du Staff IDF, Sécurité, Arbitres et Bénévoles
8h00	Briefing d'Arbitrage
8h30	Présentation et informations aux coaches compétiteurs
9h00	Début de la Compétition
10h00 - 12h00	<b>Pesées Juniors &amp; Master</b>
12h00 - 14h30	Rotations pour les repas
19h00	Fin prévisionnelle de la compétition - Début des podiums

### Dimanche 17 Décembre 2023

#### Combattent les catégories JUNIORS & MASTERS

7h30	Arrivée du Staff IDF, Sécurité, Arbitres et Bénévoles
8h00	Briefing d'Arbitrage
8h30	Présentation et informations aux coaches compétiteurs
9h00	Début de la Compétition
12h00 - 14h30	Rotations pour les repas
18h00	Fin prévisionnelle de la compétition - Début des podiums

LA LIGUE SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES PARAMETRES ET/OU LE PROGRAMME CI-DESSUS EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS ; LE CAS ECHEANT, LES NOUVELLES MODALITES D'ORGANISATION SERONT ANNONCEES DES LE DEBUT DE LA COMPETITION