

| 5.NOV  
2023 |



CHAMPIONNAT & CRITÉRIUM IDF  
T A E K W O N D O  
POOM 품 SAE

INDIVIDUEL | PAIRE | ÉQUIPE | FREESTYLE  
STADE PIERRE DE COUBERTIN  
P A R I S

[www.taekwondo-idf.com](http://www.taekwondo-idf.com)



ENTRÉE  
GRATUITE

Credits photos : LIFTDA / Edoile DUBEROS - Création graphique : Sylvie SORANZO-MARCHAIS TOP.IT





## INFORMATIONS GÉNÉRALES

- **Date** : Dimanche 5 Novembre 2023
- **Lieu** : Stade Pierre de Coubertin  
82 avenue Georges Lafont 75016 Paris
- **Cloture des inscriptions** : Dimanche 22 Octobre 23h59
- **Accréditations** : Délivrées le jour même sur place à partir de 8h15
- **Prix des inscriptions** :

|             |         |
|-------------|---------|
| Championnat | 15€     |
| Critérium   | 10€     |
| Coaches     | gratuit |

**! TOUTE INSCRIPTION HORS DELAIS SERA E DE 100%  
LA LIGUE SE RÉSERVE LE DROIT D'ACCEPTER OU DE REFUSER LES  
INSCRIPTIONS HORS DÉLAIS.**



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les clubs devront effectuer les inscriptions de l'ensemble de leurs coachs et athlètes sur le site internet : <https://www.martial.events/fr>

Ils devront également régler les frais d'inscriptions de 15€ (Championnat) ou 10€ (Critérium) par participation (Individuel, paire ou team) avant la fin des inscriptions

Ainsi, les inscriptions, comme le paiement sont à effectuer directement sur le site : <https://www.martial.events/fr>

**Fin des inscriptions : Dimanche 22 Octobre 2023 à 23h59**

### Conditions de Participation

#### Critérium

Keups et jusqu'à 2e Dan à [l'exception des médaillés aux championnats de France & Championnat IDF](#)

Tenue : dobok blanc col blanc pour les keups et col noir pour les Dan + Ceinture

#### Championnat

À partir de ceinture rouge 3e keup

Tenue : Dobok blanc col blanc pour les keups et col noir pour les Dan + Ceinture

ou Dobok poomsae :

- Catégorie **Cadets** : veste blanche col noir - Féminines : Pantalon rouge, - Masculins : pantalon bleu
- Catégories **Juniors, Seniors et Masters 1 (U50)** : veste blanche col noir - Féminines : Pantalon bleu clair - Masculins : pantalon bleu marine
- Catégories **Masters 2 et 3 (+ 50)** : - masculins et féminines : Pantalon bleu foncé - veste or

### Rappel des pièces à fournir lors du retrait des accréditations

#### Athlètes

#### Coachs

Passeport Sportif

Licence fédérale de la saison en cours

Certificat Médical tamponné sur le passeport

Autorisation parentale pour les mineurs



## RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

### Système par tour (Championnat)

| 1er tour<br>(1 Poomsae) | Demi-Finale<br>(2 Poomsaes)       | Finale<br>(2 Poomsaes)        |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| si $\geq$ 20 athlètes   | 50% des meilleurs du premier tour | 8 meilleurs de la demi-finale |

Les Poomsaes à réaliser durant le premier tour, la demi-finale et la finale seront désignés par tirage au sort, la veille de la compétition en présence d'un officiel de la FFTDA et du Responsable de la Compétition. L'ordre de passage des participants par catégorie sera déterminé par tirage au sort.

### Système par élimination directe (Critérium)

|                 |          |                 |          |                 |          |                 |          |
|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|----------|
| Finale          |          |                 |          |                 |          |                 |          |
| demi-finale     |          |                 |          | demi-finale     |          |                 |          |
| quart de finale |          | quart de finale |          | quart de finale |          | quart de finale |          |
| 8e de f.        | 8e de f. |
| Etc...          |          |                 |          |                 |          |                 |          |

**Individuels** : Les poomsaes à réaliser de chaque tour seront désignés par tirage au sort, la veille de la compétition en présence d'un officiel de la F.F.T.D.A. et du responsable de la compétition. 2 Poomsaes présentés par tours, en cas d'égalité, un 3e poomsae sera présenté. Les poomsaes seront effectués par les deux compétiteurs en même temps.

**Paires & Equipe** : Les poomsaes à réaliser seront au choix parmi les proposés dans les catégories correspondantes (tableau page suivante). 1 poomsae présenté par passage, une équipe/paire après l'autre.

**Les poomsaes imposés de chaque tour seront tirés au sort Vendredi 3 Novembre 2023**

### Dobok

Seul les athlètes diplômés d'un Dan Fédéral sont autorisés à porter un dobok col noir avec une ceinture noire (pas de ceinture rouge et noire dite « poom ») Les athlètes Keup devront se vêtir d'un dobok col blanc et ceinture de couleur.

  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES



Au regard de la loi définie dans le Code du Sport [Articles L223-1 et L223-2] et du règlement de compétition FFTDA [Article 2.6.5 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6], aucun couvre chef ou signe religieux ostentatoire ne sera accepté sur le plateau des compétitions organisées par la LIFTDA.



| CATÉGORIES                                |  | SEXE     | ANNÉES DE NAISSANCE | POOMSAES POTENTIELS À PRÉSENTER |  |            |            |                   |            |            |
|---|--|----------|---------------------|---------------------------------|--|------------|------------|-------------------|------------|------------|
|   |  |          |                     | CHAMPIONNAT                     | A CRITÉRIUM  | B          |            |                   |            |            |
| P<br>O<br>O<br>M<br>S<br>A<br>E           | I<br>N<br>D<br>I<br>V<br>I<br>D<br>U<br>E<br>L | Benjamin | F / M               | 2015 à 2016                     |  |            |            |                   |            |            |
|   |  | Minime   | F / M               | 2013 à 2014                     |  |            |            |                   |            |            |
|   |  | Cadet    | F / M               | 2010 à 2012                     |  |            |            | 4 Jang à Keumgam  |            |            |
|   |  | Junior   | F / M               | 2007 à 2009                     |  |            |            | 4 Jang à Taebaek  |            |            |
|   |  | - 30 ans | F / M               | 1994 à 2006                     |  |            |            | 6 Jang à Shipjin  | 4 à 7 Jang | 1 à 3 Jang |
|   |  | - 40 ans | F / M               | 1984 à 1993                     |  |            |            |                   |            |            |
|   |  | - 50 ans | F / M               | 1974 à 1983                     |  |            |            | 8 Jang à Chonkwon |            |            |
|   |  | - 60 ans | F / M               | 1964 à 1973                     |  |            |            | Koryo à Hansu     |            |            |
|   |  | - 65 ans | F / M               | 1963 à 1959                     |  |            |            |                   |            |            |
|   |  | + 65 ans | F / M               | 1958 et avant                   |  |            |            |                   |            |            |
| I<br>M<br>P<br>O<br>S<br>É                | P<br>A<br>I<br>R<br>E                          | Cadet    | Mixte               | 2010 à 2012                     | 4 Jang à Keumgam   | 4 à 7 Jang | 1 à 3 Jang |                   |            |            |
|   |  | Junior   | Mixte               | 2007 à 2009                     | 4 Jang à Taebaek   |            |            |                   |            |            |
|   |  | - 30 ans | Mixte               | 1994 à 2006                     | 6 Jang à Shipjin   |            |            |                   |            |            |
|   |  | + 30 ans | Mixte               | 1993 et avant                   | 8 Jang à Chonkwon  |            |            |                   |            |            |
|   | T<br>E<br>A<br>M                               | Cadet    | Mixte               | 2010 à 2012                     | 4 Jang à Keumgam   | 4 à 7 Jang | 1 à 3 Jang |                   |            |            |
|   |  | Junior   | Mixte               | 2007 à 2009                     | 4 Jang à Taebaek   |            |            |                   |            |            |
|   |  | - 30 ans | Mixte               | 1994 à 2006                     | 6 Jang à Shipjin   |            |            |                   |            |            |
| + 30 ans                                  |  | Mixte    | 1993 et avant       | 8 Jang à Chonkwon               |  |            |            |                   |            |            |
| F<br>R<br>E<br>E<br>S<br>T<br>Y<br>L<br>E | I<br>N<br>D.                                   | - 17 ans | F / M               | 2007 et après                   | <p><b>Figures à réaliser dans l'ordre chronologique</b></p> <p>1 coup de pied sauté latéral</p> <p>Enchaînement de 3 coups pieds sautés frontaux (minimum)</p> <p>3 steps qui lancent l'enchaînement varié de coup de pieds</p> <p>1 coup de pied circulaire sauté</p> <p>Enchaînement acrobatique avec minimum 1 coup de pied</p> <p><b>!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tous les coups de pieds doivent être au dessus de la ceinture</li> <li>La musique doit strictement durer entre 90 et 100 secondes</li> <li>Team : les figures difficiles peuvent n'être réalisées que par un(e) athlète</li> </ul> |            |            |                   |            |            |
|   |  | + 18 ans | F / M               | 2006 et avant                   |  |            |            |                   |            |            |
|   | P<br>A<br>I<br>R<br>E                          | - 30 ans | Mixte               | 1994 et après                   |  |            |            |                   |            |            |
|   |  | + 30 ans | Mixte               | 1993 et avant                   |  |            |            |                   |            |            |
|   | T<br>E<br>A<br>M                               | - 17 ans | Mixte               | 2007 et après                   |  |            |            |                   |            |            |
|   |  | + 18 ans | Mixte               | 2006 et avant                   |  |            |            |                   |            |            |



## ORGANISATION PRÉVISIONNELLE DE LA COMPÉTITION

### ATTENTION

La Ligue se réserve le droit de modifier les paramètres et/ou le programme ci-dessus en fonction du nombre d'inscrits. Le cas échéant, les nouvelles modalités d'organisation seront annoncées dès le début de la compétition.

### PODIUMS :

**Les Podiums de toutes catégories se feront directement à l'issue des finales.**

### Dimanche 5 Novembre 2023

|       |   |
|-------|---|
| 7h30  | Arrivée de l'Équipe IDF, Sécurité, Bénévoles et Juges           |
| 8h00  | Briefing des Juges  |
| 8h15  | Délivrance des Accréditations                                   |
| 8h45  | Présentation et informations aux compétiteurs                   |
| 9h00  | Début du Championnat  |
| 12h15 | Début du Freestyle  |
| 13h00 | Fin prévisionnelle du Championnat - Pause Déjeuner              |
| 14h00 | Début du Critérium  |
| 17h00 | Fin prévisionnelle du Critérium et de la journée de compétition |