

**LIFTDA** ★  
Ligüé Ile de France de Taekwondo et Disciplines Associées

# COUPE ILE DE FRANCE TAEKWONDO



**BENJAMINS - MINIMES**

**Dimanche 10 Mars 2024**

**HALLE JANINE JAMBU**

**15 RUE DES TERTRES  
92220 BAGNEUX**





## INFORMATIONS GENERALES

- **Date** : Dimanche 10 Mars 2024
- **Lieu** : Halle Janine JAMBU  
15 rue des Tertres 92220 Bagneux
- **Clôture des inscriptions** : Dimanche 25 Février 2024 à 23h59
- **Accréditations** : Délivrées à partir du Samedi 9 Mars 2024 9h30
- **Pesées** : Samedi 9 Mars 10h00 - 12h00
- **Prix des inscriptions** : 10 € par Athlète  
5 € par Coach



**TOUTE INSCRIPTION HORS DELAIS SERA MAJORÉE DE 100%  
LA LIGUE SE RÉSERVE LE DROIT D'ACCEPTER OU DE REFUSER LES  
INSCRIPTIONS HORS DÉLAIS.**



## MODALITES D'INSCRIPTION

Les clubs devront effectuer les inscriptions de l'ensemble de leurs coachs et athlètes sur le site internet : <https://www.martial.events/fr>

Ils devront également régler les frais d'inscriptions de 10€ par compétiteur et 5€ par coach, avant la fin des inscriptions.

Ainsi, les inscriptions comme le paiement sont à effectuer directement sur le site : <https://www.martial.events/fr>

**Fin des inscriptions : Dimanche 25 Février 2024 à 23h59**

Rappel des pièces à fournir lors du retrait des accréditations

Athlètes	Coachs
Passeport Sportif	
Licence fédérale de la saison en cours	
Certificat Médical tamponné sur le passeport	
Autorisation parentale pour les mineurs	



## RÈGLEMENT DE LA COMPETITION

### Éliminatoires, finales

- Élimination directe.
- Les 3<sup>èmes</sup> sont les demi-finalistes ayant perdu
- Les quart-de-finalistes Minimes de chaque catégorie seront automatiquement qualifié(e)s pour la Coupe de France de la même saison, sous réserve qu'ils/elles aient la Nationalité Française et soient Licencié(e)s FFTDA

### Durée de combats "Best Of 3"

- Benjamins / Minimes : 3 x 1 minute avec 30 secondes de repos entre les reprises

### Règles d'accès aux aires :

- Seuls les Athlètes, Coach, Organisateurs et Arbitres accrédités auront accès aux aires
- Seuls les Photographes désignés par la Ligue seront autorisés à accéder aux aires
- Les athlètes devront s'équiper d'un dobok col blanc avec ceinture de couleur correspondant à leur grade, ainsi que les protections suivantes : Pitaines électronique Daedo Gen2, Protège-tibias, coquille, protège avant-bras, mitaines, casque blanc. Protège-dent conseillé.

### CATEGORIES DE POIDS

Benjamin	Né(e) en 2016 - 2015	Masc. -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg
		Fem. -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg
Minimes	Né(e) en 2014 - 2013	Masc. -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg
		Fem. -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg

  
MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES



**Au regard de la loi définie dans le Code du Sport [Articles L223-1 et L223-2] et du règlement de compétition FFTDA [Article 2.6.5.1 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6], aucun couvre-chef ou signe religieux ostentatoire ne sera accepté sur le plateau des compétitions organisées par la LIFTDA.**



## ORGANISATION PREVISIONNELLE DE LA COMPETITION

### Samedi 9 Mars 2024

9h00	Arrivée du Staff IDF de la sécurité et des Bénévoles
10h00 - 12H00	<b>Pesées</b>

### Dimanche 10 Mars 2024

7h30	Arrivée du Staff IDF, Sécurité, Arbitres et Bénévoles
8h00	Briefing d'Arbitrage
8h40	Présentation et informations aux coaches compétiteurs
9h00	Début de la Compétition
12h00 - 14h30	Rotations pour les repas
18h00	Fin prévisionnelle de la compétition - Début des podiums

LA LIGUE SE RESERVE LE DROIT DE MODIFIER LES PARAMETRES ET/OU LE PROGRAMME CI-DESSUS EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS ; LE CAS ECHEANT, LES NOUVELLES MODALITES D'ORGANISATION SERONT ANNONCEES DES LE DEBUT DE LA COMPETITION