



TAEKWONKIDO SINKIDO

30ème COUPE TECHNIQUE
DU CENACLE
au Gymnase Nelson Mandela
Av du moulin

Dimanche 11 février

à Roissy en Brie (77)
entrée : **gratuit**

horaire : de 9h30 à 18h30

Les clubs extérieurs au Cénacle ne sont pas invités

présentation à 9h30

épreuves techniques enfants & adultes :
Poom-Sè, Casses, Self-défense, etc.

BAREME 15 POINTS
(compétiteur ou arbitre) :
apporter sa carte de présences-activités

pour Débutants et Confirmés

ouvert aux Adultes à partir de Ceintures JAUNES
et aux Enfants à partir de Ceintures ORANGES (10 ans et plus)

Encadrement : les C. Noires non compétiteurs seront Juges
(en chaussures de Sport) !

Coupons ci-dessous et frais d'engagement que les élèves doivent rendre avant le :
06-févr

Inscriptions (par le Professeur ou un responsable) par INTERNET avant le
mercredi 7 février à 21h

Accréditations (remise des coupons & frais d'engagement)
par le Professeur ou un Responsable
à l'école Henri Cahn, 26 Bd Gén. Gallieni (à côté poste)
Judi 8 février de 19h à 21h

EPREUVES INDIVIDUELLES (Catég Masc et Catég Fémin. séparées) : (récompense : Médailles)
Classes d'âge (au 31 décembre de l'année civile qui suit le début de la saison) : La nationalité française n'est pas requise
Classe 1 : 15 ans et moins Classe 2 : 16-34 ans Classe 3 : 35 ans et plus
Catégorie Espoirs (Jaunes/Pourpres à Violettes) & Catégorie Confirmés (Bleues à Noires)

POOM-SE/HYONG INDIVIDUEL TRADITIONNEL	POOM-SE/HYONG INDIVIDUEL CREATIF
CASSE	CASSE EN PUISSANCE (réservée uniquement à la classe d'âge 2 et 3 et aux C. Bleues à Noires) :
EN COUPS DE PIED SAUTES	SELF-DEFENSE TRADITIONNELLE
1-PAS COMBAT	SELF-DEFENSE ARTISTIQUE

EPREUVES PAR EQUIPES (Mixtes) : (récompense : 1 Coupe par équipe)
Classes d'âge (au 31 décembre de la Saison en cours) : La nationalité française n'est pas requise
Classe 1 : 15 ans et moins Classe 2 : 16 ans et plus
Chaque équipe sera constituée de personnes appartenant à la même classe d'âge.
Le nombre d'équipes par club n'est pas limité. **Pour toutes ces épreuves, notations par points.**
Grades : à partir de Ceintures Vertes (pas de catégories "Espoirs" & "Confirmés")

POOM-SE/HYONG PAR EQUIPES TRADITIONNEL	POOM-SE/HYONG PAR EQUIPES CREATIF
SELF-DEFENSE PAR EQUIPES	CASSE PAR EQUIPES (salto Arr. interdit)
1-PAS COMBAT PAR EQUIPES (synchronisé)	TAEKWONROBICS (Taekwondo aérobique)

N.B. : Chaque participant peut s'inscrire à une seule épreuve ou à plusieurs épreuves à la fois.
pour toutes les épreuves chronométrées, une pénalité d'un demi-point sera infligée à la table toutes les 15 secondes.

Le Club ayant le plus de victoires (0r : 5 /Argent : 3 /Bronze : 1) remportera le TROPHEE DU CENACLE remis en jeu chaque année.

BAREME (pour les compétiteurs et l'encadrement) : 15 POINTS ! - apporter sa carte de présences/d'activités

A noter (lois relatives à la laïcité) : tout signe ostensible religieux est interdit.

découper ce coupon et le rendre avant le : 06-févr (+ frais de participation)

frais d'engagement 15 € (10 € si inscrit au criterium de la veille)

stage d'arbitrage : le Dimanche 11 février de 8h30 à 9h30

compétiteur

juge technique (participation gratuite)

Il n'y a pas de coach autorisé pour cette compétition !

GRADE : Keûp/Dan / Poom

CLUB : (indiquer la ville)

NOM :

PRENOM :

SEXE : M F AGE EXACT :

DATE DE NAISSANCE (INDISPENSABLE) : / /

autorisation du tuteur légal pour les mineurs : Je soussigné M./Mme autorise mon fils/ma fille nommé(e) à participer à la compétition du Cénacle du 11/02/2024 à Roissy en Brie (77)

Je certifie aussi avoir fourni un certif. médical et avoir été informé qu'il valait mieux être à jour de ses vaccinations,

signature :

30ème COUPE TECHNIQUE

EPREUVES INDIVIDUELLES : (cocher les cases) ote : des regroupements d'âge et de catégorie peuvent être opérés

Classe 1 (15 ans et moins) Classe 2 (16-34 ans) Classe 3 (35 ans et plus)

arbitre / juge technique (participation gratuite)

Catégorie Masculine Catégorie Féminine

je participe à : (Catég. Jaunes/Pourpres à Violettes) (Catég. Ceintures Bleues à Noires)

POOM-SE INDIV. TRADITIONNEL CASSE EN CPS DE PIED SAUTES

POOM-SE INDIV. CREATIF 1 PAS COMBAT

SELF-DEFENSE TRAD avec partenaire :

CASSE EN PUISSANCE

SELF-DEFENSE ARTISTIQUE avec partenaire : HANDICAP SELF avec partenaire :

EPREUVES PAR EQUIPES :

Classe 1 (15 ans et moins) Classe 2 (16 ans et plus) note : à partir de CEINTURE VERTE (sauf dérogation)

POOM-SE PAR EQUIPES TRAD. avec partenaire 1..... 2..... (3.....)

POOM-SE PAR EQUIPES CREATIF avec partenaire 1..... 2..... (3.....)

SELF-DEFENSE PAR EQUIPES avec partenaire 1..... 2..... (3.....)

CASSE PAR EQUIPES avec partenaire 1..... 2..... (3.....)

1-PAS COMBAT PAR EQUIPES avec partenaire 1..... 2..... (3.....)

TAEKWONROBICS. avec partenaire 1..... 2..... (3.....)

jour & heures du stage pour Juges techniques :
le Dimanche 11 février de 8h30 à 9h30



TENUE TKKD-SINKIDO OBLIGATOIRE POUR LES ADULTES (sauf pour les épreuves de SELF artistique et de TAEKWONROBICS)

un Arbitrator sera présent pour contrôler le bon déroulement sur chaque aire et éviter les tricheries